

Số: 925/LĐLĐ

Lai Châu, ngày 19 tháng 5 năm 2022

V/v tham gia hiến máu tình nguyện hưởng ứng chương trình Hành trình đỏ lần thứ X “Giọt hồng Sông Đà” lần thứ V năm 2022

**Kính gửi: - Liên đoàn Lao động Thành phố.  
- Công đoàn ngành, Công đoàn Viên chức.**

Căn cứ Kế hoạch số 129/KH-BCĐ, ngày 18/5/2022 của Ban chỉ đạo hiến máu tình nguyện tỉnh về việc Tổ chức chương trình Hành trình đỏ lần thứ X “Giọt hồng Sông Đà” lần thứ V, tôn vinh người hiến máu tiêu biểu tỉnh Lai Châu năm 2022.

Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh phân bổ số lượng ĐVCD, CCVCLĐ tham gia hiến máu tình nguyện như sau:

**1. Số lượng phân bổ:**

TT	Đơn vị	Số lượng	Ghi chú
1	Liên đoàn Lao động Thành phố	750	
2	Công đoàn Viên chức	950	
3	Công đoàn ngành Y Tế	550	
4	Công đoàn ngành Giáo dục	150	
<b>Tổng Cộng</b>		<b>2.400</b>	

**2. Thời gian tham gia hiến máu: Bắt đầu từ 7 giờ 30 phút đến 10 giờ 30 phút ngày 9/6/2022.** (riêng lực lượng người tham gia hiến máu của LĐLĐ thành phố Lai Châu tham gia hiến máu từ 10 h 30 đến khi hoàn thành)

**3. Địa điểm:** Trung tâm Hội nghị văn hóa tỉnh Lai Châu.

**4. Điều kiện tham gia hiến máu**

- Người tham gia hiến máu: Đối với nam từ 18 tuổi đến 60 tuổi, đối với nữ từ 18 tuổi đến 55 tuổi; hiện tại đang khỏe mạnh, cân nặng từ 45kg trở lên đối với nam, từ 42kg đối với nữ, có sức khỏe tốt.

- Không lấy máu đối với các trường hợp: Người mắc bệnh truyền nhiễm, người đang nuôi con nhỏ dưới 36 tháng tuổi (đối với nữ), người thực hiện các ca phẫu thuật dưới 24 tháng; người đang bị ho, cảm, sốt trong thời gian 01 tuần trước khi hiến máu.

- Thời gian tối thiểu giữa các lần hiến máu là 12 tuần đối với cả nam và nữ

**Lưu ý:** - Do nhu cầu sử dụng nhóm máu của Viên huyết học và truyền máu trung ương cũng như của các bệnh viện trong tỉnh, nên thời điểm hiện tại cũng như

tại chương trình Hành trình đò lán thứ X “Giọt hồng Sông Đà” lần thứ V tỉnh Lai Châu năm 2022 **ưu tiên tiếp nhận máu của những người (có nhóm máu A, nhóm máu B, nhóm máu O)**, còn nhóm máu AB sẽ tạm dừng không tiếp nhận trong chương trình của ngày 9/6/2022.

- Đêm hôm trước ngày hiến máu: Không nên thức khuya, uống rượu, bia, ăn chất có nhiều chất đạm, đường, mỡ.

- Buổi sáng ngày đi hiến máu: Ăn nhẹ trước khi đi, hạn chế thức ăn béo, ngọt.

- Các công đoàn cơ sở hoặc cấp trên trực tiếp cơ sở nên thành lập nhóm zalo, FB những người tham gia hiến máu để việc thông tin liên lạc trong trong thời gian hiến máu được thuận lợi

- Văn bản này thay thế công văn số 917/LĐLĐ, ngày 13/5/2022 của LĐLĐ tỉnh về việc tham gia hiến máu tình nguyện hưởng ứng chương trình Hành đò lán thứ X “Giọt hồng Sông Đà” lần thứ V tỉnh Lai Châu năm 2022.

Liên đoàn Lao động tỉnh đề nghị LĐLĐ Thành phố, Công đoàn Ngành, Công đoàn Viên chức huy động đảm bảo đủ số lượng người tham gia hiến máu tình nguyện theo số lượng đã phân bổ (*những người thuộc nhóm máu A, nhóm máu B, nhóm máu O*), chấp hành đúng thời gian, **các đơn vị gửi danh sách người tham gia hiến máu (theo mẫu đính kèm)** về LĐLĐ tỉnh qua Ban chính sách pháp luật và QHLD trước ngày **02/6/2022**.

**Nơi nhận:**

- Như kính gửi;
- Lưu: VT, CSPL & QHLD.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Hoàng Văn Trinh**

TỔNG LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG VIỆT NAM  
**LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH LAI CHÂU**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc



Lai Châu, ngày tháng 5 năm 2022

## DANH SÁCH

ĐVCĐ, CCVCLĐ hiến máu tình nguyện hưởng ứng chương trình Hành trình đòan thứ X  
“Giọt hồng Sông Đà” lần thứ V tôn vinh người hiến máu tiêu biểu tỉnh Lai Châu năm 2022

TT	Họ và tên	Ngày, tháng, năm sinh	Giới tính		Đơn vị công tác	Số ĐT (số đăng ký zalo)
			Nam	Nữ		

