

Số: 1230/LĐLĐ

Lai Châu, ngày 30 tháng 5 năm 2023

V/v tham gia hiến máu tình nguyện hưởng ứng chương trình Hành trình đò lần thứ XI, ngày hội hiến máu tình nguyện “ Giọt hồng Sông Đà” lần thứ VI năm 2023

**Kính gửi: - Liên đoàn Lao động Thành phố.
- Công đoàn ngành, Công đoàn Viên chức.**

Căn cứ Kế hoạch số 147/KH-BCĐ, ngày 25/5/2023 của Ban chỉ đạo hiến máu tình nguyện tỉnh về việc Tổ chức chương trình Hành trình đò lần thứ XI, ngày hội hiến máu tình nguyện “ Giọt hồng Sông Đà” lần thứ VI, tôn vinh người hiến máu tiêu biểu tỉnh Lai Châu năm 2023.

Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh đề nghị các cấp công đoàn tuyên truyền về mục đích ý nghĩa của chương trình Hành trình đò lần thứ XI, ngày hội hiến máu tình nguyện “Giọt hồng Sông Đà” lần thứ VI đến đoàn viên CCVCLĐ, qua đó giúp đoàn viên, CCVCLĐ hiểu và tình nguyện tham gia hiến máu; Để đảm bảo được chỉ tiêu, số lượng đơn vị máu của chương trình; Ban thường vụ LĐLĐ tỉnh đề nghị các đơn vị tuyên truyền vận động đảm bảo số lượng ĐV, CCVCLĐ hiến máu tình nguyện như sau:

1. Số lượng đoàn viên, CCVCLĐ tham gia hiến máu:

TT	Đơn vị	Số lượng	Ghi chú
1	Liên đoàn Lao động Thành phố	600	
2	Công đoàn Viên chức	700	
3	Công đoàn ngành Y Tế	150	
4	Công đoàn ngành Giáo dục	50	
Tổng Cộng		1.500	

2. Thời gian tham gia hiến máu: Bắt đầu từ 6 giờ 30 phút ngày 9/6/2023.

3. Địa điểm: Trung tâm Hội nghị văn hóa tỉnh Lai Châu.

4. Tiêu chuẩn tham gia hiến máu

- Người tham gia hiến máu: Đối với nam từ 18 tuổi đến 60 tuổi, đối với nữ từ 18 tuổi đến 55 tuổi; hiện tại đang khỏe mạnh, cân nặng từ 45kg trở lên đối với nam, từ 42kg đối với nữ, có sức khỏe tốt.

- Không lấy máu đối với các trường hợp: Người mắc bệnh truyền nhiễm, người đang nuôi con nhỏ dưới 36 tháng tuổi (Đối với nữ), người thực hiện các ca phẫu thuật dưới 24 tháng; người đang bị ho, cảm, sốt trong thời gian 01 tuần trước khi hiến máu.

- Thời gian tối thiểu giữa các lần hiến máu là 12 tuần đối với cả nam và nữ

Lưu ý: Đêm hôm trước ngày hiến máu: Không thức khuya, không uống rượu, bia, không ăn chất có nhiều chất đạm, đường, mỡ. Buổi sáng ngày đi hiến máu: Ăn nhẹ trước khi đi, hạn chế thức ăn béo, ngọt.

Khi đi hiến máu người hiến máu mang theo CCCD/CMT hoặc giấy tờ tùy thân

Liên đoàn Lao động tỉnh yêu cầu LĐLĐ Thành phố, Công đoàn Ngành, Công đoàn Viên chức huy động đầy đủ ĐVCD, CNVCLĐ tham gia hiến máu tình nguyện theo số lượng đã được phân bổ, chấp hành nghiêm đúng thời gian, gửi danh sách người tham gia hiến máu (theo mẫu đính kèm) về LĐLĐ tỉnh qua Ban chính sách pháp luật và QHLD trước ngày **04/6/2023**.

Lưu ý: Các CDCS hoặc cấp trên trực tiếp cơ sở nên thành lập nhóm zalo, FB những người tham gia hiến máu để việc thông tin liên lạc trong thời gian hiến máu được thuận lợi.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Lưu: VT, CSPL & QHLD.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
PHÓ CHỦ TỊCH**

Hoàng Văn Trinh