

Số: 29 /KH-LĐLĐ

Lai Châu, ngày 17 tháng 4 năm 2026

## **KẾ HOẠCH**

### **Tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026**

Thực hiện Kế hoạch số 88/KH-TLĐ, ngày 32/3/2026 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc Tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026. Ban Thường vụ LĐLĐ tỉnh ban hành kế hoạch tổ chức triển khai thực hiện như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

- Tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 nhằm cụ thể hóa chủ trương, định hướng tại Nghị quyết số 72-NQ/TW, tăng cường truyền thông, vận động đoàn viên, người lao động nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là bệnh nghề nghiệp.

- Huy động sự tham gia của các địa phương, ngành, lãnh đạo doanh nghiệp trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe người lao động. Vận động người sử dụng lao động quan tâm cải thiện điều kiện làm việc, bảo đảm bữa ăn ca, gắn chăm sóc sức khỏe người lao động với xây dựng văn hóa an toàn lao động để tạo môi trường làm việc an toàn và năng suất cao.

- Khẳng định vai trò của tổ chức Công đoàn trong chăm lo, bảo vệ người lao động, góp phần giảm gánh nặng bệnh tật, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, thúc đẩy phát triển bền vững.

##### **2. Yêu cầu**

- Tổ chức các hoạt động thiết thực, hiệu quả, có trọng tâm, bám sát chức năng, nhiệm vụ của tổ chức công đoàn và phù hợp với điều kiện thực tế.

- Lấy người lao động làm trung tâm, công đoàn cơ sở làm nền tảng, hiệu quả thực chất làm thước đo.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về chủ động chăm sóc sức khỏe và phòng bệnh nghề nghiệp trên các nền tảng số và hệ thống báo chí của tổ chức công đoàn, bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với đối tượng là đoàn viên, người lao động.

## II. CHỦ ĐỀ VÀ CHỈ TIÊU

### 1. Chủ đề: “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khoẻ mạnh”.

### 2. Khẩu hiệu tuyên truyền

- Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày hội vì sức khỏe người lao động.
- Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khoẻ mạnh.
- Chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- Công đoàn đồng hành vì sức khoẻ người lao động.
- Sức khoẻ cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khoẻ an lành.
- Chăm sóc sức khoẻ tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- Nói không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.

- Khám sức khoẻ định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.

- Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

**3. Chỉ tiêu:** LĐLĐ tỉnh xây dựng kế hoạch triển khai, ít nhất mỗi cấp công đoàn có 01 hoạt động điểm nhân.

## III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

Căn cứ điều kiện cụ thể, các cấp công đoàn tổ chức triển khai "Ngày hội vì sức khoẻ người lao động" năm 2026 đảm bảo phù hợp với điều kiện, đặc điểm của ngành, địa phương, đơn vị, đảm bảo an toàn, hiệu quả, đúng mục đích ý nghĩa và có tính lan tỏa cao, tập trung vào một số hoạt động sau:

### 1. Tổ chức các hoạt động truyền thông

- Các cấp công đoàn tổ chức truyền thông từ ngày 01/4 đến ngày 30/4/2026, cao điểm trong tuần từ 04 -10/4/2026, tập trung quán triệt, tuyên truyền sâu rộng chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác bảo vệ chăm sóc và nâng cao sức khoẻ người lao động theo tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW, Chương trình hành động số 02/Ctr-TLĐ của Tổng Liên đoàn.

- Tổ chức Lễ phát động mít tinh phát động Ngày hội vì sức khỏe người lao động năm 2026 trong các cấp công đoàn. Triển khai hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng, trên báo, đài, truyền thông trên mạng xã hội và Công thông tin điện tử của tổ chức công đoàn các cấp.

- Xây dựng phóng sự truyền thông về hoạt động công đoàn với công tác chăm sóc, nâng cao sức khoẻ người lao động; xây dựng và phổ biến tài liệu truyền thông hưởng ứng Ngày hội vì sức khỏe người lao động trên nền tảng mạng xã hội, các kênh

truyền thông và các cơ quan báo chí. Mở các chuyên trang, chuyên mục về “Chăm sóc sức khỏe chủ động và phòng bệnh nghề nghiệp”.

- Tuyên truyền về ý nghĩa, vai trò của sức khỏe đối với chất lượng cuộc sống và với phát triển kinh tế - xã hội, từ đó hình thành ý thức chủ động phòng bệnh, rèn luyện sức khỏe, duy trì lối sống lành mạnh trong cộng đồng, tuyên truyền vận động người lao động tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe.

## **2. Tổ chức các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe người lao động**

- Tổ chức các hội nghị, tập huấn giáo dục, chia sẻ các kiến thức về chăm sóc sức khỏe chủ động, giáo dục giới tính, các biện pháp chăm sóc sức khỏe tại nhà và nơi làm việc. Chăm sóc sức khỏe tinh thần, tạo môi trường sống, làm việc, học tập cân bằng, giảm căng thẳng, áp lực và cải thiện giấc ngủ.

- Đề xuất với người sử dụng lao động tổ chức các hoạt động thể dục giữa giờ cho người lao động, hình thành thói quen luyện tập thể dục, nâng cao sức khỏe, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất lao động.

- Tổ chức các hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao và các hoạt động khác trong công nhân, viên chức lao động nhằm giao lưu, kết nối, thể hiện được tài năng cá nhân, giải tỏa căng thẳng và nâng cao sức khỏe, tinh thần cho người lao động.

- Thăm hỏi, tặng quà cho đoàn viên, người lao động mắc bệnh hiểm nghèo có hoàn cảnh khó khăn. Tặng thẻ bảo hiểm y tế cho đoàn viên, nhất là đoàn viên nghiệp đoàn có hoàn cảnh khó khăn chưa có thẻ bảo hiểm y tế.

- Đối thoại, thương lượng nâng cao chất lượng bữa ăn ca, bảo đảm giá trị dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm, phù hợp với đặc thù lao động của từng doanh nghiệp, đơn vị. Thực hiện chế độ bồi dưỡng bằng hiện vật cho người lao động. Khuyến khích các doanh nghiệp cải thiện điều kiện sinh hoạt, nghỉ ngơi giữa ca, góp phần tái tạo sức lao động, nâng cao thể lực và sức khỏe lâu dài cho người lao động.

- Phối hợp với người sử dụng lao động tổ chức tập huấn, huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động cho các đối tượng theo quy định của pháp luật. Nội dung huấn luyện tập trung vào nhận diện nguy cơ rủi ro, kỹ năng phòng ngừa tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xử lý tình huống khẩn cấp và các biện pháp bảo đảm an toàn trong quá trình làm việc.

## **3. Phát động các phong trào thi đua Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động**

- Các cấp công đoàn phát động các phong trào rèn luyện thể lực, giảm thiểu tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xây dựng lối sống lành mạnh, môi trường làm việc an toàn, như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện địa

phương, ngành, doanh nghiệp, gắn với thông điệp: “Chủ động chăm sóc sức khỏe - phòng bệnh nghề nghiệp”.

- Xây dựng và nhân rộng các mô hình tốt, cách làm hay nhằm lan tỏa thông điệp: “Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động”. Tổ chức phát động phong trào quần chúng làm an toàn lao động, phong trào thi đua, ký cam kết "Giờ - ngày - tháng - quý - năm an toàn lao động", “Nơi làm việc khỏe mạnh” tại mỗi tổ, đội, phân xưởng sản xuất. Hưởng ứng phong trào “Vệ sinh yêu nước, nâng cao sức khỏe nhân dân - Phòng chống dịch bệnh năm 2026” do Trung ương phát động.

- Triển khai các giải pháp đồng bộ bảo đảm an toàn vệ sinh lao động, phòng, chống cháy nổ, tai nạn, thương tích, bạo lực gia đình, xây dựng đơn vị, doanh nghiệp xanh sạch đẹp, môi trường làm việc không khói thuốc, phòng chống bệnh nghề nghiệp... xây dựng văn hoá an toàn lao động tại nơi làm việc.

- Vận động đoàn viên, người lao động tham gia ký cam kết không hút thuốc lá tại nơi công cộng, trong doanh nghiệp; đã sử dụng rượu bia thì không điều khiển phương tiện tham gia giao thông; nói không với chất kích thích, chất gây nghiện.

- Củng cố và phát huy vai trò của mạng lưới an toàn vệ sinh viên tại cơ sở; tổ chức bồi dưỡng, tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng giám sát, phát hiện nguy cơ mất an toàn trong lao động.

- Tham gia các cuộc thi (trực tiếp, online...) tìm hiểu pháp luật về an toàn vệ sinh lao động, chăm sóc sức khỏe chủ động, phòng ngừa rủi ro.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết, kịp thời biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có sáng kiến, giải pháp hiệu quả trong cải thiện điều kiện lao động và bảo vệ sức khỏe người lao động.

#### **4. Tổ chức tư vấn, khám sức khỏe sàng lọc miễn phí**

Các cấp công đoàn phối hợp với ngành y tế, các cơ sở khám chữa bệnh tổ chức các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe cho người lao động, bảo đảm thiết thực, hiệu quả, phù hợp với đặc thù ngành nghề, tập trung vào các hoạt động:

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám chuyên sâu, tầm soát sớm một số bệnh nghề nghiệp, bệnh mãn tính phổ biến trong công nhân lao động (cơ xương khớp, hô hấp, tim mạch, rối loạn chuyển hóa...).

- Tư vấn, hướng dẫn người lao động nhận diện nguy cơ bệnh nghề nghiệp; xây dựng kế hoạch chăm sóc, theo dõi sức khỏe cá nhân.

- Tăng cường các hoạt động tư vấn, khám dinh dưỡng, khám sức khỏe tinh thần, giảm stress, cải thiện giấc ngủ, cân bằng công việc và cuộc sống.

- Ứng dụng công nghệ số trong quản lý hồ sơ sức khỏe người lao động; từng bước hình thành cơ sở dữ liệu sức khỏe phục vụ công tác chăm sóc, phòng ngừa bệnh nghề nghiệp.

- Phối hợp với người sử dụng lao động cải thiện điều kiện làm việc, giảm thiểu yếu tố nguy cơ gây bệnh nghề nghiệp; giám sát việc thực hiện chế độ khám sức khỏe định kỳ, bồi dưỡng bằng hiện vật theo quy định.

- Ưu tiên tổ chức khám, tư vấn cho lao động nữ, lao động trẻ, lao động trong môi trường nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm và lao động khu vực phi chính thức.

### **5. Tổ chức hoạt động hiến máu tình nguyện**

- Các cấp Công đoàn phối hợp với Hội chữ thập đỏ địa phương, các cơ sở y tế, cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu tình nguyện bảo đảm an toàn, khoa học, hiệu quả.

- Tổ chức các đợt hiến máu tập trung gắn với “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026, ưu tiên tại khu công nghiệp, khu chế xuất, doanh nghiệp có đông công nhân lao động.

- Đẩy mạnh tuyên truyền về ý nghĩa nhân văn của hoạt động hiến máu tình nguyện; vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu định kỳ, xây dựng thói quen hiến máu cứu người.

- Xây dựng và duy trì lực lượng hiến máu tình nguyện trong công nhân lao động; phát triển các mô hình “Ngân hàng máu sống”, “Câu lạc bộ hiến máu tình nguyện” trong công đoàn cơ sở.

- Tôn vinh, khen thưởng kịp thời các tập thể, cá nhân tiêu biểu, có nhiều đóng góp trong phong trào hiến máu tình nguyện.

- Ứng dụng công nghệ thông tin trong đăng ký, quản lý người hiến máu; kết nối dữ liệu với các cơ sở y tế để nâng cao hiệu quả điều phối nguồn máu.

### **6. Hoạt động của LĐLĐ tỉnh**

Theo kế hoạch số 27/KH-LĐLĐ, ngày 13/4/2026 của Ban Thường vụ LĐLĐ tỉnh Lai Châu về việc tổ chức Hội nghị biểu dương điển hình tiên tiến nhân Tháng Công nhân năm 2026.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Liên đoàn Lao động tỉnh**

- Xây dựng kế hoạch triển khai “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 phù hợp với điều kiện thực tế của tỉnh; hướng dẫn, chỉ đạo công đoàn cơ sở thực hiện theo chỉ tiêu được giao.

- Chủ động tham mưu cấp ủy, chính quyền địa phương đưa nội dung chăm sóc sức khỏe người lao động vào chương trình, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

- Phối hợp với các cơ sở y tế tổ chức các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe quy mô phù hợp, đảm bảo chất lượng, hiệu quả.

- Lựa chọn, tổ chức ít nhất 01 hoạt động điểm cấp tỉnh có tính lan tỏa; xây dựng, nhân rộng các mô hình như: “Doanh nghiệp chăm lo sức khỏe NLD”, “Bữa ăn ca dinh dưỡng”, “Nơi làm việc không khói thuốc”...

## **2. Công đoàn cơ sở**

- Căn cứ kế hoạch của LĐLĐ tỉnh tổ chức tuyên truyền trong đoàn viên, người lao động về chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh nghề nghiệp; hưởng ứng “Ngày hội vì sức khỏe người lao động”.

- Phối hợp với người sử dụng lao động tổ chức các hoạt động chăm sóc sức khỏe: khám sức khỏe định kỳ, tư vấn sức khỏe, cải thiện điều kiện làm việc, nâng cao chất lượng bữa ăn ca.

- Tổ chức hoặc tham gia các hoạt động văn hóa, thể thao, rèn luyện thể lực; xây dựng lối sống lành mạnh, môi trường làm việc an toàn.

- Vận động đoàn viên tham gia hiến máu tình nguyện; xây dựng lực lượng hiến máu tại đơn vị.

- Tổ chức các hoạt động tập huấn, tuyên truyền về an toàn vệ sinh lao động; nâng cao nhận thức phòng chống bệnh nghề nghiệp.

- Phát động các phong trào thi đua gắn với chăm sóc sức khỏe, xây dựng “nơi làm việc xanh - sạch - an toàn”.

Trên đây là kế hoạch triển khai “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026. Ban Thường vụ LĐLĐ tỉnh yêu cầu các đơn vị nghiêm túc triển khai, thực hiện. Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có vướng mắc đề nghị báo cáo về LĐLĐ tỉnh (qua ban Công tác công đoàn) để phối hợp giải quyết./.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**

### ***Nơi nhận:***

- Tổng LĐLĐ Việt Nam;
- Ban Tuyên giáo và dân vận Tỉnh ủy;
- Ban TTUBMTTQ Việt Nam tỉnh;
- Các CĐCS trực thuộc;
- Lưu: Ban CTCD.

(B/c)

**Lò Thị Hằng**

